



GAZİOSMANPAŞA İLKOKULU
2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI "BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ"
YILLIK ÇALIŞMA PLANI

HEDEFLERİMİZ

- 1- "Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,
- 2- Okullumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.
- 3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması.
- 4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi
- 5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.

Bu bağlamda okulumuzda 2018-2019 öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.

AMAÇLARIMIZ

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

* Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,

* Çocukluklarda şişmanlık,

* Sağlıklı okul dönemi,

* Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi,troid hastalıkları , demir yetersizliği, kansızlık) çocuk ve aile beslenmesi, programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

2019-2020 EĞİTİM - ÖĞRETİM YILI GAZİOSMANPAŞA İLKOKULU
BESLENME DOSTU OKUL PLANI ETKİNLİKLER VE İZLEME DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
1- Beslenme ve hareketli yaşam ekibinin kurulması 2- Kantin Denetleme Ekibinin oluşturulması 3- Öğrenci ve personele Beslenme Dostu Okul Projesi hakkında bilgi verilmesi	Eylül	X		1- Beslenme ve hareketli yaşam ekibinin kuruldu 2- Kantin Denetleme Ekibinin oluşturuldu 3- Öğrenci ve personele Beslenme Dostu Okul Projesi hakkında bilgi verildi
1- Yıllık Çalışma Planının hazırlanması 2- Okul Beslenme Panosunun oluşturulması 3- Okul kantininin denetlenmesi 4- Öğrenci temsilcisinin seçilmesi 5- Okul Beslenme Panosunun hazırlanması	Ekim	X		1- Yıllık Çalışma Planının hazırlandı 2- Okul Beslenme Panosunun oluşturuldu 3- Okul kantini denetlendi 4- Öğrenci temsilcisi 5- Okul Beslenme Panosunun hazırlandı
1- Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi 2- Tüm öğrencilere dengeli ve düzenli beslenme, el hijyeni konularında Sağlık Temizlik Kulübü tarafından seminer verilmesi. 3- Kantin denetlenmesi	Kasım	X		1-Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edildi 2-Tüm öğrencilere dengeli ve düzenli beslenme, el hijyeni konularında Sağlık Temizlik Kulübü tarafından seminer verildi 3-Okul kantini denetlendi
1- Sağlık Temizlik Kulübü tarafından öğrencilere el hijyeni hakkında bilgilendirme. 2- 12-18 Aralık Tutum Yatırım Türk Malları Haftası etkinlikleri 3- Kantin denetlenmesi 4- Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması 5- Okulumuzda Sağlık Temizlik Kulübü tarafından Sağlıklı Beslenme Günü düzenlenmesi	Aralık	X		1- Sağlık Temizlik Kulübü tarafından öğrencilere el hijyeni hakkında bilgilendirildi 2- 12-18 Aralık Tutum Yatırım Türk Malları Haftası etkinlikleri yapıldı 3- Okul kantini denetlendi 4- Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturuldu 5-
1- Kontrolsüz atıştırmalar hakkında bilgilendirme. 2- Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin değerlendirilmesi 3- I. Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi 4- Kantin denetlenmesi	Ocak			

1- Rehber Öğretmenlerin velilere "Sağlıklı Beslenme" konusunda seminer verilmesi 2- Tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi 3- Obezite hastalığının araştırılması ve panoda sergilenmesi 4- Kantinin denetlenmesi	Şubat			
1- Veli ve öğrencileri "Fast Food" hakkında bilgilendirme 2- Yapılan ölçümler (boy-kilo) sonucunda riskli bulunan öğrencilerin velilerinin bilgilendirilmesi ve riskli öğrencilerin uzmana yönlendirilmesi. 3- Kantinin denetlenmesi 4- Geleneksel çocuk oyunlarının oluturulması 5- 11-17 Mart Dünya Tuza Dikkat Haftası etkinlikleri	Mart			
1- Sınıflar arasında "Sağlam Kafa Sağlam Vücutta Bulunur" konulu kompozisyon yarışması düzenlenmesi. 2- 7-13 Nisan Sağlık Haftası etkinlikleri 3- Dünya Su Günü etkinlikleri 4- Kahvaltı şenliklerinin düzenlenmesi 5- Resim ve afiş yarışması 6- Kantinin denetlenmesi	Nisan			
1- Beslenme konusuyla ilgili slogan hazırlanması ve sergilenmesi 2- 10 Mayıs Sağlık İçin Hareket Et etkinlikleri 3- 22 Mayıs Dünya Obezite Günü etkinlikleri 4- Öğrenci ve velilere piknik ve doğa yürüyüşü etkinlikleri 5- Kantinin denetlenmesi	Mayıs			
1- Okul Kantinin denetlenmesi 2- Genel değerlendirme raporunun hazırlanması	Haziran			

OKUL SAĞLIĞI YÖNETİM EKİBİ

BAŞKAN	ÜYE	ÜYE	ÜYE	ÜYE	ÜYE
Şerif ÇAKMAK	ALİ ÖNAL	Filiz KAYALIOĞLU	Mehtap AKKURT	Ceylin COŞGUN	Zekiye AKSOY
Müdür Yardımcısı	Sınıf Öğretmeni	Sınıf Öğretmeni	Rehber Öğretmen	Öğrenci	Veli